

Policy och
ledarmanual
för
Lekebergs IF



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Inledning	3
Presentation av föeningen. Målsättning	4
Till aktiva medlemmar	5
Till Ledarna	
Till Föräldrar	
Ansvar	6
Fotbollens grunder , verksamhetsmål	6
Lagens organisation, Upptaktsträff	7
Utbildning , Ekonomi	8
Första hjälpen	9
Matcher, Cuper, Domare, Fair play	10
Drogpolicy , Mobbning, trakasserier m.m.	11
Resor, reseersättning, medlemskap/licenser, klubbyte	12
Vårdnadshavare till spelare , Klubbstugan m.m	13
Slutord	14

Presentation av föreningen

LEKEBERGS IF är en förening som startades 2007-09-06.

Föreningen är en sammanslagning av Hidinge IF och Tångeds IF vilka båda bildades 1949.

I föreningens regi bedrivs för tillfället verksamhet inom fotboll och gymnastik.

LEKEBERGS IF har c:a 900 (2007) medlemmar och är en stor idrottsförening i närområdet.

Föreningen har sitt säte på Vretalunds IP i Hidinge och har där till sitt förfogande en A-plan, en träningsyta, som även medger matchspel samt en grusplan.

Åvallen är ytterligare en gräsplan som föreningen förfogar över som har fördelen att vara spelklar tidigt på våren.

Klubbstugan i Vretalund har en samlingslokal med komplett kök med möjlighet till uthyrning. I anslutning till klubbstugan finns även en boulebana.

Målsättning

Målsättningen för LEKEBERGS IF är att vara en stor förening i närområdet.

Med en väl fungerande verksamhet skall föreningen vara attraktiv för upptagningsområdets invånare i så väl gymnastik som fotboll. Vi har en stor breddverksamhet inom idrott och motion i alla åldersgrupper, vilket skapar representationslag som spelar på junior- och seniornivå.

Vi ska också tillgodose att alla aktiva och ledare får en personlig utveckling utifrån deras behov.

För att uppnå en bra sammanhållning och "vi-känsla" är målsättningen att så många personer som möjligt kan medverka efter egna resurser och förmågor. Föreningen skall vara allas "hjärtefråga".

Inledning

Denna policy- och ledarmanual skall vara ett levande dokument som anger riktlinjerna för verksamheten inom LEKEBERGS IF.

Vi vill att alla verksamma inom LEKEBERGS IF ska vara väl insatta i föreningens policy och framtida mål. Dokumentet är tänkt att vara ett bra hjälpmedel vid verksamheternas säsongplanering.

Genom att alla aktiva, ledare och föräldrar följer anvisningarna i detta dokument, uppnår vi ett samarbete som är utvecklande för klubbens verksamhet.

Riktlinjer:

- Erbjud så många som möjligt att delta och utvecklas genom verksamheten i föreningen.
- Fostra aktiva till ansvarskännande människor som visar respekt för regler och normer både inom idrotten och i samhället i övrigt samt till andra människor så väl vuxna som barn
- Skapa en klubbkänsla där utövarna är stolta över LEKEBERGS IF och att de agerar som goda representanter för föreningen
- Erbjud ledarna utbildning och ge dem inspiration att ta hand om aktiva som vill vara med i föreningen
- Att få så många aktiva som möjligt att delta och utvecklas så långt som möjligt.
- Minst en gång per år ska det ges ut ett informationsblad om föreningens verksamhet.

Vi vill stärka ungdomarnas självkänsla och vi värderar gott kamratskap och rent spel.

LEKEBERGS IF:s Policy och ledarmanual skall alltid revideras och hållas aktuell. Ansvarig för att revideringarna blir genomförda är alla sektionernas och huvudstyrelsens gemensamma ansvar.

Till aktiva medlemmar

I LEKEBERGS IF verksamhet satsar vi på att ge dig en bra idrottsutbildning. Alla som vill, ska få möjlighet att träna upp sin förmåga och känna hur man successivt lär sig behärska sin idrottsgren.

Du får uppleva allt roligt som en idrott kan ge i form av kamratskap, laganda, stöd och uppmuntran i motgång och en härlig, delad glädje när det går bra för dig, dina kamrater, laget och föreningen.

LEKEBERGS IF eftersträvar att du ska tycka att det är roligt att lära dig en idrott, att du är ambitiös och är stolt över och ställer upp för din klubb – LEKEBERGS IF.

Tänk på att när du använder föreningskläderna så representerar du föreningen utåt med ansvar.

Till ledarna

I LEKEBERGS IF är du vårt ansikte utåt. Det är din entusiasm, ditt kunnande och ditt uppträdande som gör vår målsättning och våra ambitioner levande, så att våra aktiva tycker idrott är roligt.

Att vara idrottsledare är en svår, men också oerhört rolig och stimulerande uppgift. Vi stöttar dig med utbildning, kurser och ledarträffar och ger dig uppmuntran, med ett gott kamratskap oss ledare emellan. Samt vara ett stöd för funktionärerna.

Vi vill att du skall känna dig som den viktiga och betydelsefulla person du är för dina spelare och motionärer och för LEKEBERGS IF.

Tänk på att när du använder föreningskläderna så representerar du föreningen utåt med ansvar.

Till föräldrar

Barn och ungdomar påverkas av hur vuxenvärlden uppträder. Det är viktigt att sprida budskap om vuxnas påverkan på barn och ungdomar. Barn tar lätt efter hur vuxna gör, säger och uppträder. Därför är det viktigt att vi tänker efter vad man säger och inte använder svordomar och fula ord eller pratar illa om motståndarlag, domare eller tränare. Genom att poängtera vikten av en positiv inställning ökar självförtroendet hos barn och ungdomar. Det är särskilt viktigt i motgångar.

I LEKEBERGS IF verkar vi för att alla har ett bra uppträdande samt att vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande.

Ansvar

Det är LEKEBERGS IF styrelse som har det övergripande ansvaret för föreningens utveckling. Det är de ansvariga tränarna i lagen som ansvarar för och beslutar om vad som ska tränas och hur lagen skall ställas upp vid matcher, cuper mm.

För att skapa en gynnsam utveckling inom föreningen är det viktigt att respektive tränare och ledare har möjlighet att lämna förslag på förbättringar. I första hand överförs erfarenheter och förslag till förbättringar inom respektive sektion. En bra kommunikation skapar förtroende och förebygger missförstånd.

Fortsättningen i denna pärm är i huvudsak för fotbollsaktivitet men kan även appliceras på annan verksamhet i föreningen i tillämpliga delar.

Fotbollens grunder

Inom LEKEBERGS IF skall vi verka för en positiv utveckling av fotbollens grunder samt respektera "Fair Play". Vi anser att vår verksamhet skall ge ungdomarna glädje för idrotten. Verksamheten ska tidigt innehålla bollövningar, vilket är en av de viktigaste byggstenarna inom fotboll. En spelare som har en stor passion för fotbollen har bra förutsättningar för att kunna delta och också utvecklas som fotbollsspelare.

Verksamhetsmål

LEKEBERGS IF ungdomsverksamhet ska:

- Verka för att alla barn och ungdomar som vill ska ha möjlighet att spela fotboll året runt.
- Anpassa innehållet i fotbollsutbildningen så att barnen och ungdomarna respektive lagen klarar av dem med tanke på kunskap, utveckling, kön och ålder.
- Se till att fotbollen i sin verksamhet bidrar till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling.
- Vara positiv och uppmuntrande för att skapa glädje engagemang och framgång.
- Främja kamratandan men för den delen inte glömma bort individen.
- Uppmuntra barn och ungdomar att jämsides med sitt fotbollsspel delta i andra idrotter.
- Sträva efter en sund livsstil

Lagens Organisation

Vår målsättning är att det ska vara minst två personer som ansvarar för respektive åldersgrupp. LEKEBERGS IF ungdomssektion är ansvarig för att lagen har en organisation som fungerar.

Huvudtränare:	Minst en huvudtränare/lagansvarig per lag. Denne tränare/lagansvarige har huvudansvaret för säsongs- och detaljplanering, träning och matchning
Tränare/Ledare:	Tränarna/ledarna har, i samråd med lagansvarig ansvar för säsongs- och detaljplanering, ekonomi, material och administration mot kansliet. Dessutom ska de vara kunniga i första hjälpen, (ABC). Sträva efter att ha en ledare på ca 10 spelare för lag i åldrarna 6-10 år. Sträva efter att ha en ledare på ca 10-15 spelare för lag i åldrarna 11-18 år. Från 15-16 års ålder sträva efter att det finns ledare med lämplig kompetens. "Toppning" förespråkas inte i unga år varken på träning eller match. Ledare ska föra närvarokort och lämna till kansliet 2ggr/år (30 juni och 31 december). Ledare ska lämna in en verksamhetsberättelse varje år när säsongen är avslutad.
Föräldrar:	En föräldragrupp skall bildas inom varje lag. Minst ett (eftersträvansvärt fler) föräldramöte(n) skall hållas per säsong. Exempel på vad föräldrar kan medverka med finns i bilaga 1.

Upptaktsträff

Det är viktigt att varje lag eller åldersgrupp genomför upptaktsträff inför ett nytt år. En upptaktsträff skapar förutsättningar för en bra kommunikation mellan tränare, ledare, spelare och föräldrar.

Föreningen stödjer respektive lag eller åldersgrupp för genomförande av upptaktsträff.

Utbildning för tränare och ledare

Det är viktigt att alla tränare och ledare är bra föredöme. Utbildade tränare utgör en mycket bra grund för att bedriva en lyckad fotbollsträning och fotbollsutveckling i en förening.

Inom LEKEBERGS IF är målsättningen att alla lag ska ha två tränare/ledare. LEKEBERGS IF uppmuntrar föräldrar att vara tränare och ledare för alla våra ungdomslag. LEKEBERGS IF strävan är att föreningens ledare är utbildade enligt SvFF tränarutbildning för aktuell åldersgrupp. Föreningen ska därför erbjuda de ledare som inte uppfyller rätt krav att tillhandahålla rätt utbildning. Föreningen erbjuder därför sina ledare att tillhandahålla rätt utbildning.

Föreningen strävar efter följande utbildningsnivåer för minst en tränare/ledare/lag:

Lag/åldersgrupp	Önskvärd utbildning
5 – 7 år	Avspark
8 – 9 år	Bas 1 ledarskap
10 – 11 år	Bas 1 Teknik & spelförståelse
12 – 13 år	Bas 1 Träningslära/ Mv & Ledarskap bas 2
14 – 15 år	Bas 2 Teknik
16 – 18 år	Bas 2 Spelförståelse & Träningslära/ Mv
Seniorlag	Lägst Diplomkurs bas

Från och med 15 år och äldre erbjuder vi spelare avsparksutbildning och som ledare till fotbollsskolan.

Föreningen kommer att följa upp samt erbjuda tränare och ledare utbildning enligt ovanstående inriktning. Ledare anmäler vilka utbildningar som man gått och talar om intresse för fortsatta utbildningar.

Ekonomi

Varje lag är ansvarig att inför varje ny säsong sammanställa en budget som ska överlämnas till huvudstyrelsen. En lathund för budgetupprättande finns i separat plastficka längst bak i denna pärm. Vid större materialinköp ska pengar äskas i god tid innan akut behov uppstår.

Alla pengar som handskas av respektive lag ska gå genom föreningen, så även inköp för att kunna få fulla rabatter hos våra leverantörer. Varje lag får ha en egen kassa som de även får dra in egna pengar till och den **ska** finnas bokförd i föreningens bokföring.

Alla lag har möjlighet att ordna egna sponsorer till träningsoveraller med mera under vissa förutsättningar:

1. Inga av huvudföreningens sponsorer får kontaktas av enskilt lag. Vid osäkerhet kontakta kansliet som har aktuell sponsorlista.
2. Fördelning av ny sponsorintäkt till laget ska vara: Laget 80% och 20% till huvudföreningen.

Vid försäljningar inom föreningen ska i största möjliga omfattning betalning från köpare ske i förskott så att det blir ett enkelt förfaringssätt för våra ledare.

T.ex. ingen träningsoverall innan betalning till ansvarig.

Första Hjälpen/Olycksfall

Tänk på Följande:

Varje lag SKA i sin utrustning ha en "Första-Hjälpen" väska.

Respektive ledare ansvarar för en komplett sjukvårdsväska.

- * Genomföra första hjälpen utbildning.
- * Vid misstanke om svårare skada, tillkalla alltid sjukvårdskunnig och/eller ambulans.
- * Vid osäkerhet, flytta **EJ** den skadade.
- * RING 112 OM AMBULANS BEHÖVER LARMAS.
- * Behöver den skadade flyttas finns båren i kiosken vid plan/kontor på Åvallen.
- * Meddela alltid anhörig om den skadade behöver uppsöka läkarvård om inte föräldrar går att nås följer ledare eller annan person med.
- * Informera er som ledare om hälsostatus hos de spelare som ni ansvarar för.
- * Vid misstanke om sjukdom, stoppa den aktive från aktivitet.
- * Förebygg olyckor genom att ingripa om utrustning saknas eller är defekt.
- * Alla licensierade spelare, 15 år och uppåt, ska själv anmäla skada till Folksam. Anmäl via eget försäkringsbolag vid yngre ålder. Föräldrar ges information om försäkringsgshandläggning vid olycksfall.

Matcher

Uttagning av spelartrupp samt uppställning av laget görs av ansvarig tränare i respektive lag. Föreningen strävar mot en för tidig toppning i de tidiga ungdomsåren. Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen måste komma ihåg att de representerar LEKEBERGS IF. Det är särskilt viktigt då föreningen gästas av andra lag, domare och besökare. Vår förening skall på ett aktivt sätt välkomna gästerna så att de har en positiv bild av vår förening. Det är viktigt eftersom barn och ungdomar tar efter vuxenvärlden. Vi har ett gemensamt mål, nämligen att utveckla fotbollen i en positiv anda. Detta gäller även föräldrar, anhöriga och bekanta som följer matcherna.

Cuper

LEKEBERGS IF verkar för att alla lag och spelare bereds möjlighet att få spela cup under åren. Ungdomssektionen beslutar själva hur mycket lagen får till cupspel

Domare

Domaren ska ha en naturlig roll i spelarnas utveckling. Ett sätt att börja tidigt är att nyttja några föreningsdomare som kan hjälpa till på en träning. Denna typ av verksamhet bör börja tidigt så att barnen får en naturlig syn på domarens roll. Föreningen ser gärna att egna ungdomar utbildar sig till domare och hjälper till med olika kurser och utbildningar för detta. Om önskan finns hos laget ska det finnas möjlighet till en genomgång av domarens roll och tolkningar.

Fair play

Inom LEKEBERGS IF verkar vi för Fair Play – Rent Spel. Det innebär följande:

1. Vi följer fotbollens regler och uppmuntrar till juste spel.
2. Vi respekterar domarens beslut.
3. Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi respekterar motståndarna.
4. Vi hälsar på varandra före matchen.
5. Vi tackar motståndarna och domare efter matchen.
6. Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
7. Vi har god stil på och utanför planen.

Drogpolicy

LEKEBERGS IF tar kraftigt avstånd från allt som har med droger att göra. All hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag, så även vissa dopingpreparat, samt att all form av doping är förbjuden enligt idrottens regler.

När det gäller tobak och alkohol följer vi de åldersgränser som finns enligt svensk lag, det vill säga vi tillåter inte våra ungdomar under 18 år att använda tobak eller alkohol. Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak eller druckit alkohol vidtar vi följande åtgärder:

- Samtal med ungdomarna och kontakt med föräldrarna.
- Vid större problem vidtas lämpliga åtgärder.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för ungdomarna.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger eller andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.

Mobbning, trakasserier, rasism och svordomar

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma i Lekebergs IF.

LEKEBERGS IF accepterar inte mobbning, trakasserier, våld eller rasism. Föreningen arbetar aktivt för att motverka en sådan utveckling. Alla tränare, ledare och funktionärer skall motverka mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. Tränare eller ledare talar med inblandade spelare.
2. Om inte det hjälper, kontaktar tränare eller ledare spelarnas föräldrar.
3. Om det fortsätter kan inblandade bli avstängda från träning och matcher.
4. Om inte det hjälper, informeras huvudstyrelsen som kontaktar inblandade.
5. Om det fortsätter finns det risk för att inblandade anmäls för mobbning, trakasserier eller rasism. Anmälan till polis ansvarar ordförande och ungdomsansvarig för.
6. Som sista utväg kan de som är orsaken till mobbning, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur föreningen.

Åtgärderna bör ske i den följd som är uppställd enligt ovan.

Resor

Beakta följande vid resor:

- Fordon som används ska vara skattade, besiktade och försäkrade.
- Använd alltid säkerhetsbälte, ledare ser till detta.
- Antal bälten i fordonet reglerar antalet resenärer.
- Förare ska inneha giltigt körkort och vara väl förtrogen med det fordon som används.
- Samlas till avresor i god tid för att undvika stress.
- Samåk så mycket som möjligt, för miljöns skull.
- Färdplan och deltagarlista dokumenteras och vid längre resor ska dokumentationen lämnas till kansliet.

Reseersättning

Samåkning ska vi alltid sträva efter, både säkerhetsmässigt och miljömässigt.

När reseersättning utgår, är ersättningen 15:-/ mil.

Medlemskap/Licenser

Respektive lags ledare har ansvar för att blanketten "Spelarlicens" blir undertecknad av vårdnadshavare.

Blanketten finns i separat pärm på kansliet.

Papper för ifyllnad finns i samma pärm.

Spelare som **inte** betalt sin medlemsavgift kommer heller inte att spela matcher förrän avgiften är betald.

Inbetalningskort finns på kansliet.

Klubbyte

Föreningen har som grundpolicy att inte ta betalt för spelare som vill byta klubb, däremot vill föreningen göra klart vissa regler för klubbyte.

- Spelare som ingår ny säsong i LEKEBERGS IF skall också stanna kvar i verksamheten tills frimånad gäller. Detta är en förutsättning för att våra ledare

skall veta vilka spelare de har innevarande säsong, och är bra kamratskap mot de andra i laget.

- Skulle spelare ändå gå under pågående säsong kan ersättning från ny klubb komma i fråga.

Vårdnadshavare till spelare

Respektive lags ledare har ansvar för att blanketten "kontaktuppgifter för spelare" finns ifylld för samtliga spelare i sina lag.

Ifylld blankett skall finnas i separat pärm på kansliet.

Papper för ifyllnad finns i samma pärm.

Klubbstugan-Vretalund-Åvallen

Ledare ska i god tid innan samling vara på plats för att släppa in spelare och gäster i rätt omklädningsrum.

Fotbollsskor tas av utanför klubbstugan, eventuell smuts under skorna slås av innan man tar med sig skorna in.

Ledare ansvarar för att allt material som plockas ut ur bollförrådet också kommer tillbaka.

Ledare ansvarar för att omklädningsrum blir sopade, duschar ska stängas av, ljuset ska släckas och alla fönster och dörrar skall låsas.

Målburar ska alltid ställas på hjulen efter aktivitetens slut samt skjutas åt sidan.

Cyklar, mopeder och bilar ska parkeras på parkering en bit ifrån klubbstugan.

Eventuella skador på vår anläggning ska rapporteras omgående till kansliet.

Vid speciella tillfällen kan A-planen vara avstängd, respektera detta. I övrigt så gäller sunt förnuft för beträdande av planer, variera träningsområden, flytta målen till olika platser osv.

Slutord

I LEKEBERGS IF får alla plats att träffas och ha trevligt tillsammans. Vi har mycket goda förutsättningar för att utveckla vår verksamhet. Låt oss tillsammans, tränare, ledare, funktionärer, spelare och föräldrar ta detta initiativ och göra LEKEBERGS IF till en stor förening i Lekebergs kommun.

I en förening är det mycket som ska göras för att verksamheten ska fungera på ett bra sätt. Hjälp från medlemmar och föräldrar som känner att de kan bidra tas emot tacksamt. Det finns alltid en uppgift man kan få och man behöver inte ha någon vana eller erfarenhet. Det är en stark vilja från föreningens sida att få så många som möjligt att känna sig delaktiga i föreningen, det är också en förutsättning för att nå målet att få en förening som alla kan känna sig delaktiga i.

Kom gärna med nya idéer hur vi kan utveckla och bredda vår verksamhet.

LEKEBERGS IF

föreningen i bygden där alla är varmt välkomna !

Tfn. kansliet: 019-291430

Hemsida: www.lekebergsif.se

